**Подготовка к лабораторным методам исследования**

**Общие рекомендации и правила подготовки для сдачи анализов**

**Правила подготовки к исследованиям КРОВИ**

1. Венозную кровь сдают утром и строго натощак.
2. Последний прием пищи должен быть минимум за 10-12 часов до взятия анализа крови. Можно пить чистую негазированную воду.
3. За 24 часа до анализа полностью исключите интенсивные физические нагрузки, не принимайте алкоголь. Максимально ограничьте курение.
4. Несоблюдение требований может влиять на результаты исследований.

**Правила подготовки к сбору МОЧИ на анализы**

1. Мочу собирают утром натощак сразу после сна.
2. Предыдущее мочеиспускание должно быть не позднее 2 часов ночи.
3. Перед сбором мочи проведите тщательный туалет наружных половых органов.
4. Соберитевсю порцию утреннеймочи в чистую сухую емкость, не касаясь кожи.
5. Тщательно перемешайте мочу в емкости. Аккуратно перелейте менее 100 мл мочи в специальный одноразовый пластиковый контейнер**.**
6. Не рекомендуется перед сбором мочи употреблять в пищу красящие продукты: свеклу, морковь и т.д.

# Правила подготовки к сбору КАЛА

# на общий анализ (копрограмму)

1. Кал на копрограмму собирают в *стерильный пластиковый контейнер с крышкой*.
2. За 3 дня до анализа исключите из рациона продукты, окрашивающие кал: помидоры, свеклу, красную рыбу, а также тяжелую и жирную пищу, копчености.
3. Не собирайте кал для исследования после клизмы, применения слабительных препаратов, ректальных свечей.
4. Не заполняйте контейнер более чем на 1/3.
5. Доставьте емкость с калом в лабораторию в течение дня, но не позднее 10-12 часов после дефекации. До этого храните контейнер в холодильнике.

## **Правила подготовки к сбору КАЛА**

## **на наличие яиц гельминтов и простейших**

1. Сразу после дефекации возьмите палочкой (петлей) из трех участков 30-50 гр. кала без примесей воды и мочи и поместите их во флакон.
2. Доставьте емкость с калом в лабораторию в течение дня, но не позднее 10-12 часов после дефекации. До этого храните контейнер в холодильнике.

# Правила подготовки к сбору КАЛА

# на скрытую кровь

1. За 3 дня до исследования уберите из рациона рыбу, мясо, все виды зеленых овощей, помидоры, яйца весенней кладки (зародыш). Исключите прием препаратов, содержащих железо, аскорбиновую и ацетилсалициловую кислоты, нестероидные противовоспалительные средства (ибупрофен, напроксен).
2. Не собирайте кал для исследования после клизмы или приема бария (при рентгеновском обследовании).
3. До сбора анализа помочитесь в унитаз. Далее соберите испражнения в подкладное судно путем естественной дефекации. Проследите, чтобы в выделенный кал не попала моча.
4. Поместите кал в стерильный пластиковый контейнер. Не наполняйте емкость более, чем на 1/3 объема.
5. Доставьте емкость с калом в лабораторию.

**Правила подготовки** **к взятию МАЗКА**

 **со слизистой зева**

1. При антибиотикотерапии исследование проводят минимум чем через 3 дня после отмены препарата.
2. Мазок из зева берут натощак или через 3-4 часа после приема пищи.
3. Перед исследованием нельзя чистить зубы, полоскать рот водой, пить.

**Правила подготовки** **к взятию МАЗКА**

**со слизистых полости носа**

1. Перед взятием материала из носа рекомендуется очистить полость носа от слизи.

2. Промывать носовые ходы не нужно.

**Правила подготовки к сбору МОКРОТЫ**

**на анализ**

1. Бактериологическое исследование мокроты проводят в первые 4–5 дней от начала заболевания, желательно до начала антибиотикотерапии.
2. Сбор мокроты проводят утром до приема пищи.
3. Перед сбором пациент должен почистить зубы и сполоснуть рот и горло теплой кипяченой водой или слабым раствором антисептика, после этого сделайте несколько глубоких вздохов, в результате глубокого кашля откашливайте мокроту в специальный стерильный одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой, всего 3-5 мл.
4. Биоматериал необходимо доставить в лабораторию в день сбора.